

SPORT ZEITUNG

TSV GAMBACH 1903

**2025
/26**



Sport erleben

Fußball - Taekwondo - Fitness - Kinderturnen -
Senioren sport - Tischtennis - Wandern - Kurse -
Leichtathletik - Männerballett - und vieles mehr



Liebe Gambacherinnen, liebe Gambacher, liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist es wieder soweit: Die neue Sportzeitung des TSV 1903 Gambach e.V. liegt in euren Händen! Eine ganze Zeit voller sportlicher Angebote und Veranstaltungshighlights liegt hinter uns, und es gibt jede Menge zu erzählen.

Seit der letzten Sportzeitung ist einiges passiert: Wir hatten wieder unsere beliebten Kappenabende, bei denen das Sportheime bebt und natürlich haben auch Jahr die Audi-Schanzer viele Fußballkinder glücklich gemacht. Das Sportfest mit dem Klassiker Oberdorf gegen Unterdorf war ein echter Publikumsmagnet – die Stimmung war großartig, und es ist immer wieder schön zu sehen, wie unser Dorf zusammenkommt. Auch das Oktoberfest war richtig gut besucht und hat gezeigt, dass wir feiern können.

Ein besonderes Highlight ist seit dem letzten Jahr unsere TSV-Vereinskarte, die wir mit der Unterstützung des E-Center Breitenbachs neu eingeführt haben. Wer im E-Center einkauft und die Karte nutzt, unterstützt damit direkt unseren Verein – und wir freuen uns über jede Kartennutzung bei euren Einkäufen.



Ein Herzensprojekt ist der Dorftreff, der seit August jeden Donnerstagabend ab 18 Uhr im Dachgeschoss des Sportheims stattfindet. Dank der Initiative von Christian und Barbara Huß, Gerd Reichert und Gerhard Winheim, sowie den inzwischen so vielen helfenden Händen, gibt es jetzt wieder einen Ort, an dem man sich unkompliziert treffen kann. Mit wechselnden kleinen Speisen und Getränken ist das nicht nur gesellig, sondern auch ein wichtiger Ausgleich, nachdem unser letztes Gasthaus in Gambach geschlossen hat. Jeder ist willkommen – keine Mitgliedschaft nötig, nur Lust auf Gesellschaft.

Und wir stecken schon mitten drin im nächsten Jahr voller Veranstaltungen und Sport. Ein Highlight steht jetzt schon fest: Die legendäre Band Crossfire wird im Rahmen des Sportfests bei uns auf dem Sportplatz auftreten! Das wird ein echter Kracher und wir hoffen, euch alle dort zu sehen.

Viel Spaß beim Schmökern in unserer Sportzeitung – sie steckt voller Geschichten, Rückblicke und Ausblicke. Und für alle, die noch nicht dabei sind, weckt sie vielleicht die Lust auf (mehr) Bewegung in Gemeinschaft!

Sportliche Grüße

Petra Simon, (Vorstand Öffentlichkeitsarbeit)



Die ideale Bautiefe:

82 mm für beste Fensterqualität

1000 m² große Erlebniswelt!
Besuche nur mit Termin!

ZIEGLER

**Wir fertigen
für Sie:**

Fenster
Haustüren
Sicht- und
Sonnenschutz
Wintergärten
Terrassendächer
Insektenschutz
und vieles mehr

Qualität für's Leben!

75 JAHRE
für Generationen



Wer uns findet, findet uns gut

Sondheimer-Au-Str. 2 - 97450 Arnstein - Tel. 09363 90610 - www.fensterbauziegler.de

Stefan
Vetter

*Nicht mehr
aber auch nicht weniger.*

Weingut Vetter

Neuweg 2, 97753 Karlstadt-Gambach, Tel.: 09353/9843505

Stolperer

Trainer: Matthias Kohlmann, Peter Knoblach

Zeit und Ort: Winterhalbjahr Montag, 19:30 - 21:00 Uhr
Gruppe 1 im Sportheim DG und
Gruppe 2 in der Erwin-Amman-Halle Karlstadt
Sommerhalbjahr Montag, 18:30 - 21:00 Uhr
Bushaltestelle Radfahren

Die Stolperer haben sich im letzten Jahr noch flexibler aufgestellt: Sie trainieren nun im Winter an zwei unterschiedlichen Orten. Die eine Gruppe wird von Peter Knoblach im Sportheim mit Kräftigungsübungen für die Rumpfmuskulatur und Gymnastik gestählt und die zweite Gruppe spielt währenddessen in der Sporthalle Karlstadt Volleyball. So ist für jeden etwas dabei. Im Sommerhalbjahr kommt die ganze Gruppe dann wieder zusammen zum Radfahren (vor allem mit dem Mountainbike) abseits der Radwege rund um Gambach. Sie sind in landschaftlich schönen Strecken mit Anstiegen unterwegs und fahren meist 2,5 Stunden. Nach Bedarf teilen sie sich auch in zwei Gruppen auf, damit Mountainbiker und Trekkingfahrer auf ihre Kosten kommen. Im letzten Jahr war das Highlight die dreitägige Fahrradtour nach Miltenberg und zurück. Es hat großen Spaß gemacht und es hat alle gefreut, dass die Tour auch bei den jüngeren Mitfahrern Anklang gefunden hat. Am besten gefällt allen immer noch das Zusammensitzen nach dem Sport bei einem Bierchen. Der Austausch der Neuigkeiten ist ihnen sehr wichtig, um die sozialen Kontakte zu pflegen. Der Helfereinsatz beim Vaterschaftsfest und dem Gambacher Waldlauf ist weiterhin fester Bestandteil im Jahresablauf. Die Stolperer sind bei diesen Veranstaltungen nicht wegzudenken.



Kinderturnen

„Spatzenturnen“ (Vorschulkinder)

Trainer/Innen: Katharina Bauert, Sabine Pachner

Zeit und Ort: Mittwoch, 15:30 - 16:30 Uhr, Sportheim OG und EG

„Turnzwerge“ (3 bis 5 Jahre)

Trainer/Innen: Isabell Gehrig, Lukas Joa, Luisa Köhler, Fabienne Engels

Zeit und Ort: Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr, Sportheim OG und EG

Auch im vergangenen Jahr waren die Kinder-Turngruppen ein fester Anlaufpunkt für jeweils etwa zehn bewegungsfreudige Kinder im Kindergartenalter, die gemeinsam rennen, klettern und vor allem lachen wollten.

Die erste Halbzeit der Turnstunden findet im Obergeschoss statt. Hier nutzen wir die 30-minütige Aufwärmphase, um spielerisch die Koordination und das Rhythmusgefühl zu schulen. Bei den Kleinen ist ein absolutes Muss und der erklärte Favorit: Das Bewegungslied „Theo, Theo“. Sobald die ersten Töne erklingen, ist die Motivation auf dem Höhepunkt! Unser Programm ist vielfältig:

Kinderyoga: Für die Momente, in denen wir Konzentration und Ruhe üben.

Klassiker: Bei „Feuer, Wasser, Luft“ beweisen die Kleinen blitzschnelle Reaktionen.

Wettkampfgeist: Besonders beliebt sind die Schnelligkeitsspiele z. B. mit Bällen, bei denen die Kinder mit vollem Eifer versuchen, flinker als wir Trainer zu sein.

Für die zweite halbe Stunde geht es ins Erdgeschoss. An unserem abwechslungsreichen Geräteparcours stehen die motorischen Grundlagen im Fokus. Spielerisch, aber gezielt fördern wir dabei Balance, Geschicklichkeit, Körperspannung. Es ist jedes Mal eine Freude zu beobachten, wie das Selbstvertrauen der Kinder mit jedem erfolgreich bewältigten Hindernis wächst.



Kurz vor Nikolaus verwandelte sich die Stunde in eine spannende Detektivarbeit: Mit einem Bewegungsspiel machten sich die Turnzwerge auf die Suche nach dem Nikolaus. Gefunden haben wir ihn nicht, aber ein Säckchen mit Mandarinen hat er uns dagelassen.

Den feierlichen Höhepunkt bildete die gemeinsame Weihnachts-Turnstunde mit den Spatzen und den Turnzwerge gemeinsam. Im Erdgeschoss wartete ein Parcours auf die kleinen Sportler. Das Ziel: Fleißig Stempel sammeln! Wer seine Stempelkarte voll hatte, durfte sich über einen kleinen Preis freuen. Bei stimmungsvoller Weihnachtsmusik, Plätzchen und ein paar süßen Leckereien ließen wir das Jahr in großer Runde ausklingen.

Wir freuen uns schon riesig darauf, weiterhin gemeinsam mit den Kindern durchs Sportheim zu wirbeln!

(Isabell Gehrig)



Kleemilia
HANDMADE
www.kleemilia.de

Für kleine Wunder und
große Lieblingsmenschen –
liebevoll genähte Mode und
persönliche Geschenke
direkt aus Gambach.



Eltern-Kind-Turnen

Trainerin: Fabienne Engels / selbstorganisiert

Zeit und Ort: Mittwoch, 14:45 - 15:45 Uhr, Sportheim EG

Der Mittwochnachmittag bietet einiges für die kleinsten Kinder Gambachs. Die jungen Entdecker zwischen 1,5 und 3 Jahren kommen mit Papa, Mama, Großeltern oder Onkel zum Turnen und toben auf einem kleinen „Indoor-Spielplatz“. Wir haben viele unterschiedliche Stationen aufgebaut, auf denen die Kinder sich ausprobieren können. Besonders beliebt sind die Pezzibälle und der Sprung auf die Weichbodenmatte – manche trauen sich sogar schon, ohne Hilfe zu hüpfen. Die Kleinsten klettern die Sprossenwand hoch, krabbeln durch den Tunnel, hüpfen über Flussssteine, balancieren über Bälle, laufen Reifen hinterher und tanzen zu Kindermusik. Am Ende der Sportstunde räumen wir gemeinsam auf und spielen noch ein Spiel. Am meisten gefällt es den Kindern, wenn das Trampolin aufgebaut ist und jede so hoch hüpfen wie sie kann.

(Fabienne Engels)

Gymnastik für Frauen

Trainerin: Lioba Endrich

Zeit und Ort: Donnerstag, 16:30 - 17:30 Uhr, Sportheim EG

Unsere Frauen-Senioren-Gruppe beginnt die Übungsstunde mit einer Aufwärmphase. Weiter geht es mit Muskelaufbautraining, Streck- und Dehnübungen. Die Übungen sind für alle geeignet. Wir trainieren auch Gleichgewicht und Sturzprävention. Voraussetzungen sind nicht notwendig. Zum Ende der Übungsstunde stehen Atemübungen, Meditation und Entspannung auf dem Programm. Uns machen der gemeinsame Sport und das gemeinsame Treffen großen Spaß. Das Highlight im letzten Jahr waren die Spaziergänge zum Edelweiß und zur Weinbergskapelle. Auch das gemeinsame Frühstück und der Besuch in der Heckenwirtschaft Maiberger hat Freude gemacht. Seit Herbst spielen wir regelmäßig Karten im Dorftreff. Für dieses Jahr freuen wir uns wieder auf gemeinsame Übungsstunden und das Kartenspielen im Sportheim.

(Lioba Endrich)



/ ELEKTROTECHNIK BRENDDEL

Am Steinlein 2
97753 Karlstadt

TELEFON 09353/989950

MAIL info@elektrotechnik-brendel.de

INSTAGRAM [@elektrotechnik.brendel](https://www.instagram.com/elektrotechnik.brendel)



www.elektrotechnik-brendel.de

Power-Gymnastik für Frauen

Trainerinnen: Christine Gehrig und Heike Rauch

Zeit und Ort: Montag, 18:45 - 19:45 Uhr, Sportheim EG

Die Gruppe besteht aus fitten Frauen ohne Altersgrenze. Auch im vergangenen Jahr begann jede Power-Gymnastik-Stunde mit einem kurzen Aufwärmprogramm. Anschließend folgt häufig eine Einheit Step-Aerobic mit einfachen Schrittfolgen, denen jede Teilnehmerin nach kurzer Zeit problemlos folgen kann. Nach dem Aufwärmen stehen unterschiedlichste Trainingsformen auf dem Programm: Zum Beispiel ein kurzes Hanteltraining oder Übungen mit Gummibändern und weichen Bällen. Ziel jeder Trainingseinheit ist die Stärkung aller Muskelgruppen. Ab und zu wird auch ein Zirkeltraining eingebaut. Dieses ist zwar nicht jedermanns Favorit, dafür aber besonders intensiv und schweißtreibend. Außerdem probieren wir gerne neue Trainingsformen aus, wie zum Beispiel Box-Workout, Tabata oder Faszientraining. Die Trainerinnen sind nach einer Übungsstunde dann rundum zufrieden, wenn alle Teilnehmerinnen ins Schwitzen gekommen sind, sich niemand verletzt hat und alle sich anschließend besser fühlen. Neben dem sportlichen Teil kommt auch der Austausch nicht zu kurz: Neuigkeiten aus Gambach werden besprochen, sodass jede Teilnehmerin gut informiert und „up to date“ nach Hause geht. Zur Belohnung gab es über das Jahr mehrere gemeinsame Aktivitäten:





- Zwei Ausflüge und eine Abschluss- bzw. Weihnachtsfeier
- Eine mehrstündige Fahrt auf dem Main mit dem „Mee-Achter“ inklusive anschließender Dance-Party an Bord (September)
- Feier der „runden“ Geburtstage von drei Teilnehmerinnen an der Winzerhütte (September)
- Weihnachtsfeier wie im Vorjahr bei Liesl Jäger mit Bratwürsten und Glühwein im Gartenhaus

Wir freuen uns darauf, auch weiterhin wieder viele Trainingseinheiten in dieser tollen Gemeinschaft durchführen zu können. Neue Teilnehmerinnen sind jederzeit herzlich willkommen.

(Christine Gehrig)

Ihr Fachmann für:

Heizungssysteme • Klimatechnik

Gas- und Wasseranlagen

Planung • Beratung • Ausführung

Kundendienst • Rohrreinigungen

Solaranlagen



Pfaff

Heizung-Sanitär Udo Pfaff • Sinntalstraße 24 • 97737 Gemünden-Schaippach

Tel: 09354/902222 • E-mail: info@pfaff-heizung.de • www.pfaff-heizung.de

Komm in unser Team



Du bist **Polier, Vorarbeiter, Maurer, Stahlbetonbauer** oder **Baumaschinenführer**

Bewirb dich jetzt unter
post@liebstueckel-bau.de
oder ruf einfach an: **09353/2487**

LIEBSTÜCKEL
BAUUNTERNEHMEN



Fitness mit Step

Trainerin: Alexandra Strohmenger

Zeit und Ort: Dienstag, 18:30 - 19:30, Sportheim EG

Jeden Dienstag treffen wir uns um 18:30 Uhr im Sportheim zum Training. Wir beginnen mit einer Step-Aerobic-Choreografie, anschließend machen wir im Wechsel Übungen mit Hanteln, Bändern, Balance-Pad oder auf der Matte. Im Sommer waren wir alternativ zum Nordic Walking im Wald, wenn es im Sportheim zu warm war.

Neben dem Training sind auch gemeinsame Unternehmungen fester Bestandteil unserer Gruppe. Nachdem wir die Kaffeebar am Sportfest abgewickelt hatten, sind wir nach Würzburg zum Konzert gefahren (siehe Foto). Im August haben wir zwei runde Geburtstage mit der ganzen Truppe am Sportplatz gefeiert. Unsere Weihnachtsfeier fand dieses Jahr in Eußenheim statt. Trotz Regen sind wir gelaufen und haben uns das leckere Essen redlich verdient. Wir sind gespannt, was das dieses Jahr alles für uns bereithält.

(Alexandra Strohmenger)



Kinderleichtathletik

Trainer/innen: Lilian Köpplinger, Fabienne Engels, Heiko Werthmann

Zeit und Ort: Freitag, 16:00 - 17:30 Uhr, Sportplatz/Musikhalle/Karlstadt

Seit Anfang 2025 erfreut sich die Kinderleichtathletik in Gambach großer Beliebtheit und bietet Kindern im Alter von 7 bis 12 Jahren eine vielseitige und sportlich abwechslungsreiche Freizeitgestaltung. Aktuell trainieren fast 20 motivierte Kinder freitags gemeinsam und werden dabei von den Trainerinnen und Trainern Fabienne Engels, Heiko Werthmann und Lilian Köpplinger betreut.

Das Training findet an unterschiedlichen Orten statt. Je nach Wetter und Trainingsschwerpunkt wird auf dem Sportplatz, in der Musikhalle, im Sportheim oder beim Laufen im Wald trainiert. Zusätzlich wird immer wieder auf der Leichtathletikanlage in Karlstadt gesportelt, um den Kindern optimale Trainingsbedingungen zu bieten und sie gezielt auf Leichtathletikwettkämpfe vorzubereiten. Spielerische Übungen, Lauf-, Sprung- und Wurfformen stehen dabei ebenso im Mittelpunkt wie Teamgeist und Spaß an der Bewegung.

Im vergangenen Jahr nahm die Kinderleichtathletik erfolgreich an mehreren Wettkämpfen teil. Dazu zählten die Staffelleisterschaften in Marktheidenfeld, der Bocksbeutel-Lauf in Thüngersheim, das Spielsportfest in Thüngersheim sowie der Crosslauf in Gambach, bei dem die Kinder vor heimischem Publikum ihr Können zeigen konnten.

Auch Anfang diesen Jahres waren die Kinder schon aktiv: Sie starteten beim Staustufenlauf und beim heimischen Crosslauf. Das Sportabzeichen im Sommer wird sicherlich auch wieder ein Highlight für die jungen Sportler/innen.

Die Kinderleichtathletik in Gambach steht somit für sportliche Förderung, Gemeinschaft und Begeisterung an der Bewegung – eine wichtige Basis für den Nachwuchsleichtathletikbereich und das Vereinsleben insgesamt.

(Lilian Köpplinger)



Leichtathletik Jugend / Erwachsene

Trainier: Andreas Kohlmann

Ort und Zeit: Dienstag und Donnerstag, 17:30 - 19:30 Uhr (Winter)/
18:00 - 20:00 Uhr (Sommer), Karlstadt

Der TSV ist in Sachen Leichtathletik schon seit 50 Jahren Teil der LG Main-Spessart (früher LG Karlstadt) und diese Gemeinschaft hat sich zur erfolgreichsten LG in Unterfranken entwickelt. Die Partnervereine sind der TSV Karlstadt, TSV Lohr und TV Marktheidenfeld. Bei den 6 bis 13 Jahre alten Kindern kommen bis zu 50 Kinder in Karlstadt ins Training mit vier bis fünf Traineerinnen und einem Trainer. Zusätzlich gibt es seit letztem Jahr die Kinderleichtathletik in Gambach, die ebenfalls zur LG MSP gehört. Bei den 14-Jährigen bis zu den Erwachsenen trainieren etwa 30 Athletinnen und Athleten für die drei bis vier Trainer zuständig sind. Die Sportlerinnen und Sportler bestreiten Wettkämpfe bis hin zu Deutschen Meisterschaften. Der erfolgreichste Athlet ist aktuell David Scheller (Jg. 2006), der 2025 mehrfacher deutscher Meister und Teilnehmer an den Jugend Europameisterschaften war. Die LG ist in der Lage, zumindest im Jugendbereich das Training und die Betreuung bis zu internationalen Meisterschaften zu stemmen. Zusätzlich richtet sie jedes Jahr den Staustufenlauf aus, sowie einen Mannschaftswettbewerb auf der Bahn.

(Andreas Kohlmann)

Professionelle Fotografie in Gambach und Umgebung



www.mk-fotowelt.eu

Bewerbungsfotos
Familienfotos
Hochzeitsfotografie

Jetzt Termin anfragen!

Tel. oder WhatsApp: 0171/4052902



Seniorinnen-Gymnastik

Trainerin: Marianne Müller

Zeit und Ort: Mittwoch, 17:30 - 18:30 Uhr, Sportheim EG

Diese Gruppe ist ein Vorbild für uns alle! Die Damen sind immer eifrig bei der Sache und erscheinen pünktlich zur Gymnastikstunde, auch wenn sie vorher beim Spirkentreff waren.

Bei unserem Training achten wir auf unsere Haltung, Gleichgewicht, Koordination und Stabilität des Körpers. Natürlich werden auch Übungen bzw. Spiele für die grauen Gehirnzellen mit eingebaut. Damit es nicht langweilig wird, werden verschiedene Gegenstände verwendet, wie zum Beispiel Stab, Hantel, Theraband, Sandsäckchen, verschiedene Bälle usw.

Unser Highlight im letzten Jahr war ein Tagesausflug zum Brombachsee mit Schifffahrt. Anschließend gab es eine Rundfahrt mit sachkundigem Reiseleiter durch das Fränkische Seenland. Im Juni unternahmen wir eine Fahrt mit dem „Karschter Büssle“ nach Karlstadt zum Eisessen. Eine Wanderung zum Maiberger stand auch auf dem Programm. Das gemeinsame Beisammensein beschlossen wir mit der Weihnachtsfeier. Macht ruhig mit, wir freuen uns immer über neue Teilnehmerinnen

(Marianne Müller)



Gymnastik für Frauen ab 60 Jahren

Trainerin: Marianne Müller

Zeit und Ort: Donnerstag, 9:30 - 10:30 Uhr, Sportheim EG

Wir halten uns fit und beweglich durch verschiedene Übungen, die dem ganzen Körper guttun, auch wenn manch eine das vielleicht mit Muskelkater einbüßt. Den Schwerpunkt legen wir darauf, die Muskulatur aufzubauen und zu erhalten. Dies tun wir mit verschiedenen gymnastischen Übungen. Wir nutzen die Geräte, die der Sportverein zur Verfügung hat und turnen manchmal in Form von Partnerübungen und Zirkeltraining. Natürlich werden die Lachmuskeln auch gefordert, was das ganze abrundet!

Unsere Unternehmungen 2025:

- Im Mai machten wir einen Tagesausflug zum Brombachsee mit 1,5 Std. Schifffahrt. Anschließend folgte eine Rundfahrt durch das Fränkische Seenland und ein Besuch in Spalt und Gunzenhausen.
- Wanderung zum Maiberger und im September zum Fischerfest
- Fahrradtour nach Karlstadt zum Eisessen
- Abschlussfeier an der Wengertshütte
- Zum Schluss die Weihnachtsfeier mit schönen Geschichten

Wir erfreuen uns einfach am Sport in unserer Gruppe, auf dass wir alle gesund und fit bleiben.

(Marianne Müller)



Du bringst den Laden auf **TOUREN!**

Komm in unser
Marktteam!

Alle offenen Stellen unter:
[edeka-karriere.de](https://www.edeka-karriere.de)

WIR FREUEN UNS AUCH ÜBER INITIATIVBEWERBUNGEN!

E center Breitenbach | Philipp Breitenbach
Am Hammersteig 4 | 97753 Karlstadt

E-Mail: frammersbach@edeka-breitenbach.de
Tel.: 09353-974625



center
Breitenbach

Wir  Lebensmittel.

Ganzkörpertraining für Frauen

Trainerin: Margot Bach

Zeit und Ort: Freitag, 9:30 - 10:30 Uhr, Sportheim EG

Zurzeit trainieren wir mit ca. 12 Frauen ab 45 Jahren. Nach der Aufwärmphase beginnen wir mit verschiedensten Übungen für den ganzen Körper. Das kann auch mal eine Stunde mit speziellen Schwerpunkten sein (z.B. Arme). Am Ende der Stunde entspannen wir bei einer kleinen Meditation. Die Begegnung in der Gruppe machen uns immer Freude. Ein Höhepunkt ist für viele die Entspannung am Ende. Normalerweise machen wir in dieser Gruppe keine Ausflüge und dergleichen. Wir erfreuen uns am zusammen Sporteln und Lachen. Wir freuen uns auch, wenn wir weiterhin so beweglich und fit bleiben. Jeder Neuzugang ist herzlich willkommen!

(Margot Bach)

Zumba

Trainerin: Andrea Hübner

Zeit und Ort: Freitag, 16:30 - 17:30 Uhr, Sportheim EG

Zumba ist was für alle, die Spaß an Bewegung und Tanz mit toller Musik haben. Es ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Workout mit südamerikanischer und internationaler Musik, das Frauen und Männer begeistert. Die Tanzschritte sind problemlos zu erlernen und machen sehr viel Spaß! Der Gruppe gefällt besonders das Tanzen zu so vielen verschiedenen Rhythmen! Die Stunde vergeht wie im Flug. Man fühlt sich hinterher immer glücklich und zufrieden.

(Myriam Pfister)

Wirbelsäulengymnastik

Trainerin: Daniela Höfling

Zeit und Ort: Montag, 20:00 - 21:00 Uhr, Sportheim EG (jeweils 12 Abende von Schulbeginn bis kurz vor Weihnachten und zwischen Fasching und Pfingsten)

Die Wirbelsäulengymnastik ist für alle, die etwas für ihre Gesunderhaltung tun wollen. Das Training findet mit Musik und kleinen Schrittkombinationen zur Erwärmung statt. Im Hauptteil dehnen wir die verkürzte Muskulatur und kräftigen die, die man zur aufrechten Haltung und einem gesunden Bewegungsablauf braucht. Außerdem fließen viele Übungen zur Mobilisation der Wirbelsäule ein, denn je flexibler und mobiler man in der Wirbelsäule und den Gelenken ist, desto besser ist man vor Verletzungen geschützt. Im Einsatz haben wir dabei das eigene Körpergewicht, Therabänder, Kleinhanteln, Bälle und mehr. Gegen Ende der Stunde erfolgt dann noch eine kurze Entspannung über die Atmung oder andere Methoden. Am meisten gefällt uns die lockere Atmosphäre, in der gerne auch gescherzt, gelacht, geächzt, geschimpft und über Übungen gestöhnt werden darf.

(Daniela Höfling)

Breitensport

Für die Kleinen

Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.)

Mi, 14:45 - 15:45, Sportheim EG
(Fabienne Engels)

Spatzenturnen (Vorschulkinder)

Mi, 15:30 - 16:30, Sportheim
DG/EG
(Katharina Bauert, Sabine
Pachner)

Turnzwerge (3-5 J.)

Mi, 16:00 - 17:00, Sportheim
DG/EG
(Isabell Gehrig, Lukas Joa, Luisa
Köhler, Fabienne Engels)

Für die Großen

Stolperer: Rad- & Hallensport

Sommer: Mo, 18:30 - 21:00
Fahrradfahren ab Dorfplatz
Winter: Mo, 19:30 - 21:00
Sportheim DG
(Matthias Kohlmann)

Powergymnastik für Frauen

Mo, 18:45 - 19:45, Sportheim EG
(Christel Gehrig)

Frauengymnastik

Di, 17:30 - 18:30, Sportheim DG
(Lioba Endrich)

Fitness mit Step

Di, 18:30 - 19:30, Sportheim EG
(Alexandra Strohmeier)

Seniorinnen Gymnastik

Mi, 17:30 - 18:30, Sportheim EG
(Marianne Müller)

Gymnastik für Frauen

Do, 09:30 - 10:30, Sportheim EG
(Marianne Müller)

Ganzkörpertraining für Frauen

Fr, 09:30 - 10:30, Sportheim EG
(Margot Bach)

Männerballett „Sheeps“

Oktober bis März
Di, 19:30 - 21:00, Sportheim EG
(Jana Hack, Nina Hilpert)

Tischtennis

Erwachsene

Mi, 20:00 - 21:00, Sportheim EG
Do, 19:00 - 21:00, Sportheim EG
(Marco Elias)

Kinder und Jugendliche

Mi, 18:45 - 20:00, Sportheim EG
Do, 18:00 - 19:00, Sportheim EG
(Marco Pfister & Marco Elias)

Leichtathletik

LG Main-Spessart

Kinder (6-11 J.)

Fr, 16:00 - 17:30, Sportplatz /

TSV Gambach

Musikhalle / Karlstadt

(Lilian Köpplinger, Heiko
Werthmann, Fabienne Engels)

Jugend / Erwachsene (ab 12 J.)

LG Main-Spessart

Di/Do 17:30 - 19:30, Karlstadt

Im Sommer jeweils 18:00 - 20:00

(Andreas Kohlmann)

Fußball

Herren

SG Eußenheim-Gambach

Mi, 19:00 - 21:00 Gambach

Fr, 18:30 - 20:30 Eußenheim

(Stephan Hamm, Christian Hock)

Jugend

U19 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 18:30 - 20:00, Gambach

(Dominik Lambrecht)

U17 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 18:30 - 20:00,

Karlb./Gambach

(Martin Kohlhepp, Jan Wetekam)

U15 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 17:30-19:00, Karlb.

(Oliver Höchl)

U13 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 17:30-19:00, Karlstadt

(Andi Hopp)

Kinder U7 - U11

SG TSV Karlb./Gambach

Mo, 17:30 - 19:00 (U7 bis 18:30)

Karlb.

(Manuel Pfister u.v.m.)

Taekwondo

Taekwondo (5-7 J.)

Mo, 16:30 - 17:15, Sportheim DG

(Benji Benkert, Simone Huisl)

Taekwondo (8-15 J.)

Do, 17:00 - 18:00, Sportheim EG

(Benji Benkert, Mia Dittmaier)

Kurse

Zumba mit Andrea

Fr, 16:30 - 17:30, Sportheim EG

10 Wochen, Wdh. nach Bedarf

(Andrea Hübner)

Wirbelsäulengymnastik

Mo, 20:00 - 21:00, Sportheim EG

2x12 Wochen, jeweils nach

Fasching und Sommerferien

(Daniela Höfling)

Wandern

Für jedes Alter

Etwa jeden 2. Freitag im Monat im

Frühjahr/Sommer,

Terminhänge in Bushaltestelle,

in der Gambachgruppe oder auf

Instagram

(Herbert Werthmann)



Deutsche
Vermögensberatung

GEIGER SILBERSPARPLAN

So solide wie verheißungsvoll

Exklusiv
für Kunden
der Deutschen
Vermögens-
beratung

Werden auch Sie Eigentümer von echtem Silber mit dem GEIGER SILBERSPARPLAN:

- Sparen in den exklusiven 5.000 Gramm Premium Silberbarren „Bundesrepublik Deutschland“
- Sparrate bereits ab 25 Euro oder Zahlung eines Einmalbetrages ab 250 Euro
- Silber ist Edelmetall und Hightech-Rohstoff zugleich

Nehmen Sie jetzt Kontakt zu uns auf!

Repräsentanz
Peter Goldbach und Kollegen

Bahnhofstr. 51
97753 Karlstadt
Telefon 09353 99899

Taekwondo

Trainerinnen: Benji Benkert

mit Unterstützung durch Simone Huisl und Mia Dittmaier

Zeit und Ort: 5 bis 7-Jährige: Montag, 16:30 - 17:15 Uhr, Sportheim DG

8 bis 15-Jährige: Montag, 17:15 - 18:15 Uhr, Sportheim DG

Montags trainieren unter fachkundiger Anleitung von Benji Benkert aktuell 25 Kinder und Jugendliche in zwei Gruppen: Zuerst ist die Altersgruppe der 5 bis 7-Jährigen dran mit kompetenter Unterstützung der jungen Mia Dittmaier. Anschließend üben die Großen (Alter 8 bis 15 Jahre) eine Stunde und bereiten sich aktuell auf die nächste Gürtelprüfung vor. Im Sommer 2025 hatten alle Teilnehmer/innen erfolgreich ihren nächsten oder auch ersten Kup-Grad der Deutschen Taekwondo Union erreicht.

(Simone Huisl)





Ein Prost auf den
TSV 1903 Gambach!

Brautradition

zu Würzburg
seit 1643

Würzburger
Hofbräu



Wandergruppe

Wanderführer: Herbert Werthmann

Zeit und Ort: Jeden 2. Freitag im Monat ca. März bis November,
Start am Dorfplatz

Im Frühjahr starteten wir alljährlich mit der Wanderung zur Adonisröschenblüte mit Besuch des Dorfladens in Wiesenfeld. Der Treidelweg entlang des Maines nach Himmelstadt und eine Tour von der Bayerischen Schanz über die historische Birkenhainer Landstraße und Lohrhaupten folgten. Im Juli erwanderten wir die „Lange Rhön“ um Rothsee, Heidelbergstein und Holzberghof mit einer genussvollen Kaffeepause im NABU-Haus beim Roten Moor. Von Bad Brückenau ging es im September bei hochsommerlichen Temperaturen auf den Dreistelz und einem Rückweg durch die Parkanlagen des Staatsbades. Von Burgsinn wanderten wir entlang der Sinn nach Mittelsinn, über Fellen zum Schlußhock am Startpunkt. Anfang November war eine Tour rund um Thüngersheim und seinen Tälern mit weitreichenden Weinbergsanlagen und eine Kaffeerunde im Altort der Abschluss.

Bei den Wanderungen waren wir durchschnittlich erfreuliche zehn Teilnehmer. Auch 2026 werden wir meist an den 2. Freitagnachmittagen wieder im Bereich Mainfranken, Spessart und Rhön unterwegs sein. Eine Mitgliedschaft im TSV ist für diese gemeinsamen Stunden nicht notwendig. Die Tourlänge beträgt jeweils ca. 14 km.

Aktuelle Informationen gibt es hier:

- TSV Schaukasten am Dorfplatz
- WhatsApp Gruppe Gambach
- Instagram TSV Gambach

Leitung Herbert Werthmann, 09353 8465, werthmann.herbert@web.de

(Herbert Werthmann)





Weil Sport uns alle verbindet.

**Wir setzen uns für all das ein,
was in unserer Region wichtig
ist. Für die Wirtschaft, für den
Sport sowie für soziale und
kulturelle Projekte hier vor Ort.**

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation
benötigt finanzielle Unterstützung für ein
Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter
www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mainfranken
Würzburg**

Fußball Kinder (U7 bis U11)

Trainer U7: Simon Schrauth, Florian Krimm, Jordi Albrecht

Trainer U9: Falko Gärtner, Markus Köhler, Manuel Steigerwald,
Niklas Schüppel, Philipp Rauch

Trainer U11: Stefan Rulolph, Stefan Huisl, Manuel Pfister, Victor Ota,
Timm Roos, Tobias Schmitt

Zeit und Ort: Montag, 17:30 - 19:00 Uhr, Karlburg

In den Altersklassen U7 bis U11 spielen die Gambacher Kinder in der (SG) TSV Karlburg / TSV Gambach

Trainingsinhalte:

- Spaß, und Freude an Bewegung fördern
- Basics schaffen (Ballgefühl, Passspiel, Torschuss, Beidfüßigkeit, Koordination, Gleichgewicht, Aufbau von Kraft und Ausdauer, Konzentration)
- Gemeinschaft stärken
- Spagat zwischen breiten- und leistungsorientiertem Sport

Spielsysteme:

- Fairplay Liga (Spiele ohne Schiedsrichter)
- Keine Auf- und Abstiegsrunden
- Kleinfeldfußball auf 2 Jugend-Tore, Spielmodus 7 vs. 7 oder 5 vs. 5 (U11)
- Funino: 4 Minitore, Spielmodus 3 vs. 3, 4 vs. 4, 5 vs. 5 oft im Turniermodus ausgetragen (U7 und U9)

Der BFV setzt hier auf viel Flexibilität hinsichtlich der Spielgestaltung und lässt den Vereinen in einem großzügig abgesteckten Rahmen viel Freiraum bei der Umsetzung.

Was ist Funino?

Ziel ist die Förderung der Spielintelligenz, Kreativität und Spielfreude. Es maximiert durch viele Ballkontakte, Tore und direkte Gegenspieler-Duelle (1-gegen-1) die Lernkurve, steigert die Eigenständigkeit und ermöglicht allen Kindern eine hohe Einsatzzeit ohne eine große Auswechselbank.

(Stefan Huisl)



Fußball Herren

1. Mannschaft: A-Klasse Gruppe 4 Wü

2. Mannschaft: B-Klasse Gruppe 4 Wü

Trainer: Stephan Hamm, Christian Hock

Zeit und Ort: Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr, Gambach /

Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr, Eußenheim

Die 1. Mannschaft der SG Eußenheim-Gambach hat die Saison 2024/25 in der A-Klasse Gruppe 5 Wü auf dem 5. Tabellenplatz abgeschlossen. In der aktuellen Saison 2025/26 darf sich die Mannschaft berechnete Hoffnungen auf die Meisterschaft in der A-Klasse Gruppe 4 Wü machen. Nachdem die Hinrunde letzten Sommer mit zwei Niederlagen gegen TV Marktheidenfeld (4:1) und SV Birkenfeld II (2:3) sehr schleppend begonnen hatte, gewann das Team danach alle 12 Spiele. Der höchste Saisonsieg war ein 0:9 auswärts gegen die SG Hettstadt/ SV Greußenheim II. Zur Winterpause stellte die SGEG nicht nur den besten Sturm, sondern auch die beste Abwehr der Liga. Die erfolgreichsten Torschützen im Team sind aktuell Nils Knoblach, Steffen Lehofer, Jan-Phillip Hamm und Bastian Klodewig.

Besonders erfreulich ist, dass die SGEG in dieser Saison auch wieder eine 2. Mannschaft in der B-Klasse Gruppe 4 Wü melden konnte, die von Marcel Emmert



und Tim Hegel betreut wird. Die Mannschaft bewegt sich im Mittelfeld der Tabelle. Die erfolgreichsten Torschützen sind Helmut Pfister, Emirkan Saglam und Max Krug.

Wir drücken beiden Mannschaften in der Rückrunde weiterhin die Daumen. Es wäre für die Spieler, die Trainer und die beiden Vereine natürlich sehr erfreulich, wenn in diesem Jahr mal wieder eine Meisterschaft und der direkte Aufstieg in die Kreisklasse gefeiert werden könnten. Dafür muss die Mannschaft ihre gute Form aufrecht halten und bis zum letzten Spiel Mitte Mai Gas geben. Ein besonderer Dank geht auch an die Betreuer, Platzwarte und Helfer bei den Heimspielen, ohne die ein reibungsloser Spielbetrieb nicht möglich wäre.

Anfang der Rückrunde ergab sich leider das verfrühte Ende des Trainerduos Stephan Hamm und Christian Hock. Stephan Hamm legte seine Position aus gesundheitlichen Gründen nieder und übergab direkt an den Spielertrainer Steffen Lehofer. Er wird Christian Hock nun dabei unterstützen, die Mannschaft weiter trainieren – dann hoffentlich in der Kreisklasse. Bei Stephan möchten wir uns recht herzlich für seinen unermüdlichen Einsatz als Trainer der SGE in den letzten 4 Jahren bedanken. Du hast die Mannschaft dahin gebracht wo sie jetzt ist, und wir hoffen, dass dein Engagement mit der Meisterschaft gekrönt wird.

(Marco Schott)



Deutsche
Vermögensberatung

Ihr Partner rund ums
Thema Finanzen.

Finanzcoach
Brigitte Höhn und Team

Talstr. 20
97753 Karlstadt
Telefon 09353 90447



Basisches Baden - Der Jungbrunnen für Deine Gesundheit

„Keine Krankheit kann in einem basischen Milieu existieren, nicht mal Krebs!“

Dr. Otto Warburg, Nobelpreis für Medizin 1931

mehr unter: www.bach-wellness.de/basen-baden

oder telefonisch unter 09353/99 68 05.



PK WEINBAU
PHILIPP
KOHLMANN

 Weinbau_pk

www.weinbau-pk.de

Fußball Jugend (U13 bis U19)

Trainer, Zeit und Ort

U13: Andi Hopp, Dienstag und Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr, Karlstadt

U15: Oliver Höchl, Dienstag und Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr, Karlburg

U17: Martin Kohlhepp, Dienstag und Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr,
Karlburg/Gambach

U19: Dominik Lambrecht, Dienstag und Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr,
Gambach

Die Altersklassen U13 bis U19 spielen in der SG Kreis Karlstadt. Helmut Pfister und Stefan Huisl sind die Ansprechpartner für die Fußball-Jugend in Gambach. In der gesamten SG sind aktuell sieben Gambacher Kinder vertreten. Ende November konnte die U13 der mit beiden Mannschaften die Herbstmeisterschaft in Ihren jeweiligen Klassen feiern. So wurde die 2. Mannschaft mit einem ungefährdeten 3:0 Sieg gegen den FV-Bachgrund 2 Meister in der Gruppe MSP Nord. Mit 7 Siegen, 1 Unentschieden, 1 Niederlage und einem Torverhältnis von 37:3 Toren konnten wir somit die Meisterschaft und den dazugehörigen Aufstieg in die Kreisklasse feiern. Die 1. Mannschaft konnte im letzten Saisonspiel einen Kanter Sieg mit 11:0 gegen den Würzburger FV 3 und auch hier die Meisterschaft feiern. Ungeschlagen, mit 5 Siegen, 1 Unentschieden und einem Torverhältnis von 20:2 Toren wurde die Mannschaft Meister in der Kreisliga Würzburg. Hier verzichteten wir allerdings auf den Aufstieg in die Bezirksoberliga. Gefeiert wurden beide Meisterschaften ausgiebig mit Pizza, stolzen Spielern und Trainern. Und auch in der Rückrunde spielt die erste Mannschaft der U13 wieder erfolversprechend in den vorderen Tabellenplätzen mit.

(Helmut Pfister)



Tischtennis

Trainer: Marco Elias, Marco Pfister

Zeit und Ort:

Erwachsene: Mittwoch, 20:00 - 21:00 Uhr /

Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr, Sportheim EG

Kinder & Jugend: Mittwoch, 18:45 - 20:00 Uhr /

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr, Sportheim EG

1. Mannschaft

Für den Klassenerhalt hat es in der Saison 2025 leider nicht ganz gereicht. Das finale Spiel haben wir denkbar knapp mit 6:4 verloren. Ein Unentschieden hätte uns gereicht, aber Thüngen konnte sich in seinem Heimspiel in einem 5-Satz-Krimi im letzten Spiel durchsetzen. Doch anstatt Trübsal zu blasen, hier ein Blick auf die Highlights:

- Die meisten gewonnenen Ligaspiele: Marco Elias 26x
- Die beste Siegquote: Edgar Goldmann 88%
- Die beste Siegquote im Doppel: Karl-Heinz Kempf / Marco Elias 80%

2. Mannschaft

Die Mannschaft hat sich im letzten Jahr solide in der Mitte Ihrer Klasse behauptet. Manuel Ehrenfels ist in dieser Saison in die Ligaspiele mit eingestiegen. Er erreichte dabei eine Siegesquote von 40%. Wenn man bedenkt, dass der aktuelle Vereinsbeste in seiner 1. Saison eine Quote von 25% hatte, zeigt das sein Potential. Außerdem darf die 2. Mannschaft Stefan Pfaff in Ihrem Team begrüßen. Die Highlights der 2. Mannschaft waren:

- Die meisten gewonnenen Ligaspiele: Marco Pfister 18x
- Die beste Siegquote: Kay Bayer 80%
- Die beste Siegquote im Doppel: Kay Bayer / Marcel Mehler 100% (und ja es war mehr als ein Spiel, nämlich 3)

Die genannten Personen sind übrigens auch die, die am häufigsten trainieren. Fleiß zählt sich eben aus. Außerhalb der Liga wurde zudem Marco Elias Seniorenbezirksmeister Klasse C im Einzel und Doppel mit Matthias Edelhäuser (TSV Karlstadt).



Kinder & Jugend Tischtennis

Das Jahr 2025 war ereignisreich mit vielen Neuerungen und Highlights. Wir haben Freundschaftsspiele in Karlstadt, Karlburg und Himmelstadt absolviert. Das war eine gute Vorbereitung für den Einstieg in den Spielbetrieb. Die Hinrunde konnten wir als Gruppenzweiter beenden. Am erfolgreichsten waren hier die beiden ungeschlagenen Erik Elias (8 Siege) und Sven Pfaff (11 Siege). Die Rückrunde fand jetzt höherklassig statt. Wir nehmen die Herausforderung an und gewinnen mindestens an Erfahrung.

Unser bester Jugendspieler Luis Weber konnte letzte Saison ebenfalls mehrfach bei der 2. Männermannschaft aushelfen und konnte sogar einen Sieg einfahren. Außerdem haben wir unsere Trainingszeiten erweitert. Eine Gruppe trainiert mittwochs von 18:45 bis 20:00 Uhr und die andere Gruppe donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr. Durch die kleinere Gruppengröße ist ein effektiveres Training möglich. Und damit wir in der Rückrunde eine gute Figur machen, haben wir jetzt auch Vereinstrikots. An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an Stefan Huisl und die Firma Systec für die Idee, die Umsetzung und das Sponsoring.

(Marco Elias)



DÖLL HÖRAKUSTIK

**NEUES ERLEBEN –
HÖREN UND
VERSTEHEN.**

UNSERE STANDORTE:

KARLSTADT A. MAIN
GEMÜNDENER STR. 15-17
09353 / 98 303 20

LOHR A. MAIN
HAUPTSTR. 42
09352 / 60 555 99

www.hoerakustik-doell.de



Sheeps Männerballett

Trainerinnen: Jana Hack, Nina Hilpert

Zeit und Ort: Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr, Sportheim EG

Zurzeit sorgen 12 aktive Tänzer und 2 bezaubernde Trainerinnen dafür, dass die Sheeps in dieser Faschingssaison tolle Auftritte abliefern. Die Sheeps ziehen dazu im Januar und Februar über die Bühnen des Landkreises. Am meisten Spaß macht ihnen

- der Zusammenhalt im Team
- das lecker Bierchen beim Training
- das Tanzen natürlich.
- Die Auftritte während der Saison
- Der Sommer-Ausflug nach Tripsdrill
- Chaotische und witzige Dinge, die passieren
- Die Repräsentation für Gammi

Und wer Lust hat, mitzumachen, dem sei gesagt: Man ist nie zu alt für Männerballett!

(Steffen Winheim)



GARTENTECHNIK

FORSTTECHNIK

BEKLEIDUNG



ÜBER 400m² AUSSTELLUNGSFLÄCHE



Vorführung und Beratung

Reparatur, Wartung, Inspektion

Großes Ersatzteillager



MAHLER

FORST- UND GARTENTECHNIK

Eichenau 5
97780 Gössenheim

info@gartentechnik-maehler.de

☎ 0 93 58 - 6 16

www.gartentechnik-maehler.de

SCHREINEREI



MÄRZ

MASSIVHOLZMÖBEL
INNENAUSBAU

015154704394

Info@schreinerei-maerz.de



Impressum

Herausgeber: TSV 1903 Gambach e.V.

Verantwortlich: Fabienne Engels, Vorsitzende Sportbetrieb /
Petra Simon, Vorsitzende Öffentlichkeitsarbeit

Email: info@tsvgambach.de

Fotos: Christian Huss, TSV Gambach

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder, die 2025 von uns gingen:
Ludwig Füller, Karl Müller, Gerhard Wirthmann, Lydia Honek,
Werner Winheim, Gerhard Manger, Friedbert Strohmenger;
Willi Pfaff (Ehrenmitglied)

/// GÜNSTIGE STROM-
& ERDGASPREISE? ///

Gibt's bei der ENERGIE, wo denn sonst!?

Infos unter **www.die-energie.de** oder persönlich in unseren Kundenzentren in Karlstadt, Lohr und Veitshöchheim.

2026 – Termine des TSV und der Gambacher Ortsvereine

Mai

01.05. (Fr)	Winzerhütte (WBV)
03.05. (So)	Wallfahrt Mariabuchen (PFA)
14.05. (Do)	Vatertagsfest (TSV)

Juni

01.-05.06. (Mo)	Fußball-Camp (TSV)
04.06. (Do)	Fronleichnamsprozession/Dämmerschoppen (PFA)
07.06. (So)	Winzerhütte (WBV)

Juli

05.07. (So)	Winzerhütte (WBV)
10.-12.07. (Fr-So)	Sportfest mit Beatabend (TSV)

August

02.08. (So)	Winzerhütte (WBV)
29.08. (Sa)	Bartholomäustag (PFA)

September

05.-07.09. (Sa)	Fischerfest (SAC)
06.09. (So)	Winzerhütte (WBV)
25.09. (Fr)	Oktoberfest (TSV)
26.09. (Sa)	Basar (BT)

Oktober

03.10. (Sa)	Winzerhütte (WBV)
04.10. (So)	Erntedankgottesdienst in Musikhalle und Stiftungsfest 70 Jahre Musikverein (MV, PFA)
04.10. (So)	Weinfest (MV)
17.10. (Sa)	Weinfest (MV)
24.10. (Sa)	Weinfest (MV)

November

01.11. (So)	Allerheiligen (PFA)
13.11. (Fr)	Martinszug (Kiga)
15.11. (So)	Volkstrauertag mit Kirchenparade
17.11. (Di)	Konzert Heeresmusikorp
20.-21.11. (Fr)	Wintermarkt (MV)
29.11. (So)	Adventskonzert (GSV)

Dezember

12.12. (Sa)	Christbaumverkauf (FFW)
24.12. (Do)	Kinderkrippenfeier (PFA)
24.12. (Do)	Christmette (PFA)
29.12. (Di)	Tischtennis Turnier (TSV)

Alle Termine der Ortsvereine findet auf einem Blick im
Online-Kalender „Gambacher Veranstaltungen:“ genau
hier: <https://timetr.ee/p/gambach97753>



SPORTFEST



10.-12. Juli 2026

TSV 1903 Gambach e.V.



am Sportgelände, Stadtweg 3,
Gambach

Freitag

19.00 - 20.00 Uhr
ab 20.30 Uhr

Happy Hour
Crossfire



Samstag

ab 15.00 Uhr

ab 19.00 Uhr

Sparkassen-Cup
Volleyballturnier
Heartbeat



Sonntag

Familientag des TSV Gambach
Mini-Olympiade, Hüpfburg,
Spielmobil, verschiedene Vorführungen,
Freundschaftsspiel 1. und 2. Mannschaft,
Klassiker "Oberdorf vs. Unterdorf"

Eintritt an
allen Tagen
frei



Veranstalter: TSV 1903 Gambach e.V.

Mit sportlichem Dank für die Unterstützung an:



Sparkasse
Mainfranken
Würzburg